



Les enfants d'abord !

MAI 2022

La lettre d'information enfance de la Ville de Grenoble

➔ A la Une Les « classes bleues » : comme un poisson dans l'eau !

Durant la semaine du 3 au 7 janvier 2022, trois classes de grande section des écoles Grand Châtelet, Joseph Vallier et Libération, soit près de 40 enfants, ont participé au dispositif « classe bleue » à la piscine des Dauphins. Un stage intensif et ludique pour apprivoiser l'eau en toute sécurité.

Initiées par le ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports et organisées sur le temps scolaire, ces « classes bleues » sont une mesure phare du Plan « Aisance aquatique ». Elles sont un véritable préambule de l'apprentissage de la natation pour les enfants de 4 à 6 ans. Tout est donc réuni pour que l'expérience soit positive, et que la peur éventuelle de l'eau soit aisément surmontée. À Grenoble, les éducateur-rices de la Ville rencontrent ainsi les enseignant-es et les élèves en amont pour leur expliquer le déroulement du stage, puis deux séances de natation leur sont proposées chaque jour de la semaine. L'objectif pour ces enfants est de pouvoir entrer dans l'eau, de s'y déplacer et d'en sortir. Il ne s'agit pas de savoir nager, mais plus à l'aise dans l'eau. Les enfants s'approprient donc le bassin selon leur niveau



de pratique et à l'issue du stage, ils obtiennent un certificat d'aisance aquatique qui comprend trois niveaux. Un nouveau stage est prévu pour cette fin d'année scolaire.

À savoir : dans le cadre du dispositif « Savoir nager », la Ville accompagne également 99 % des classes du cycle 3 et 42 % des classes du cycle 2.



© J.P. Estoumet

Votre programmation famille au TMG

JEUDI 12 MAI - 20H

O CANTO DO SAPO
(Le Chant du crapaud)

Un duo dansé accompagné de musiciens qui aborde de façon métaphorique les thèmes du faux départ et de l'exploit, à travers la figure du sportif. Une proposition artistique librement inspirée de la fable de La Fontaine « La Grenouille qui voulait se faire plus grosse que le bœuf ».

Dès 10 ans - Grand Théâtre

Information & réservation
theatre-grenoble.fr
04 76 44 03 44



Grenoble capitale verte Prendre de la hauteur... à la Bastille !

Lieu emblématique pour l'ensemble du territoire, trait d'union entre la ville et la montagne, le site de la Bastille s'apprête à devenir un véritable outil d'éducation à l'environnement montagnard.

Du 2 mai au 2 octobre, la Ville de Grenoble installera en effet à son sommet une aire de bivouac aménagée, destinée à accueillir les publics peu familiers de cet environnement, et plus largement toutes les familles grenobloises curieuses de vivre une expérience de nuit alpine sous les étoiles à deux pas de la ville.

Au total, le site pourra accueillir une trentaine de campeur-ses dans des installations temporaires, 6 tentes et 4 cabanes, imaginées par l'École Nationale Supérieure d'Architecture de Grenoble (ENSAG). Un « gardien de refuge » sera présent sur le site et proposera des animations autour de l'environnement montagnard, de la lecture du paysage, ou encore du patrimoine. Les groupes accompagnés quant à eux bénéficieront d'animations pédagogiques proposées par de nombreux acteurs locaux : LPO, Muséum de Grenoble, Fédération des Alpes de l'Isère, Histoire de... et bien d'autres.

TARIFS

Gratuit pour l'ensemble des groupes accompagnés par un professionnel référent en provenance de Grenoble et des communes du PNR Chartreuse (centre de loisirs, centres sociaux, associations, clubs sportifs, etc.)

NB : l'Éducation nationale n'a pas autorisé de nuitées scolaires pour le 1^{er} degré, mais rend possible des projets à la journée pour les écoles.

- Plein tarif/nuit : 10 €
 - Tarif réduit/nuit : 8 € (-26 ans, bénéficiaires minima sociaux)
 - Tarif réduit/nuit : 6 € (-11 ans et groupes accompagnés par un professionnel référent)
 - Restauration (dîner et petit déjeuner) : Plein tarif : 22 € / Tarif -11 ans : 17 €
- Réservation et paiement sur ffcam.fr/**

Cette lettre est éditée par la Direction Education Jeunesse / education.jeunesse@grenoble.fr
Conception : société2filles
Rédaction : desmotsdesvisages.com
Crédits photos : Ville de Grenoble - Alain Fischer - Auriane Poillet - Jean-Sébastien Faure

➔ On vous explique tout

Bien gérer ses émotions pour mieux vivre ensemble

La peur, la colère, la tristesse, la joie... Les enfants sont bousculés par tant d'émotions qu'ils ne savent pas toujours y faire face au grand désarroi des adultes. Ainsi, et de plus en plus, des ateliers et des outils pédagogiques sont mis en place dans les écoles de la Ville pour un dialogue plus apaisé et des crises désamorçées.

C'est le cas à l'école La Fontaine où, depuis un an, une intervenante extérieure propose des ateliers aux élémentaires à raison d'une fois par semaine le temps de la pause méridienne. « Mon objectif, explique Émilie Vivo, est que les enfants arrivent à reconnaître, à comprendre et à exprimer leurs émotions. Pour cela, je propose des mises en situation, des séances de relaxation ou de yoga. J'utilise aussi des livres en support, des outils de psychologie positive. Avoir une bonne connaissance de soi, c'est vraiment ce qui permet d'être bien avec les autres ! » Et à son grand plaisir, elle constate que ces séances portent leurs fruits : les enfants s'expriment de façon beaucoup plus libérée sur leur ressenti.



À l'école La Rampe, gérer les émotions est un enjeu depuis quelques années déjà. « Ici, **tout le personnel est sensibilisé**, explique Léa, animatrice relais. Les animateur-rices et les ATSEM ont été formé-es, et l'équipe enseignante travaille régulièrement avec les grandes sections sur le sujet. Nous avons appris à

désamorcer les crises de colère, à questionner les enfants de façon appropriée, à proposer des activités créatives adaptées. » Appliqué au quotidien, ce mode de fonctionnement a totalement transformé le climat ambiant de la petite école qui est, semble-t-il, bien plus serein.

➔ Le saviez-vous ?



Les réunions publiques ont démarré

Depuis juillet 2021, 13 rues ont été réglementées en aire piétonne, et des premiers aménagements ont posé les bases de la transformation d'une voie de circulation en un espace public apaisé. Mais le projet ne s'arrête pas là ! Si cette 1^{ère} phase a permis de tester de nouveaux usages, en termes de mobilier, de détente, de marquages ludiques, de végétalisation et de déplacement (aller à l'école à pied, en vélo, en trottinette, c'est un peu d'exercice physique dans la journée !), la seconde conduira à leur aménagement définitif. Elle a débuté ce mois de mars avec l'organisation des premières réunions d'échanges avec les habitant-es, le tissu associatif et les enfants.

Le 17 mars dernier, ce sont les enfants de l'école Marceau qui ont ainsi été interrogés sur leurs envies pour la rue Bobillot. De l'ombre et de l'eau pour plus de fraîcheur, mais aussi des maisons à insectes, des bacs potagers, poulaillers, panneaux pédagogiques pour « apprendre des choses sur la nature », abris et cabanes, fleurs... les idées n'ont pas manqué ! « Mais qui pourra manger les œufs ? », se sont-ils inquiétés. « Comme pour les bacs potagers, ce qui est comestible sera disponible pour les habitant-es ! », les a-t-on rassurés. Alors, verra-t-on un poulailler sur Bobillot à



la rentrée ? Suspense ! Car les idées qui auront reçu l'accueil le plus favorable seront mises en place durant l'été... à condition de répondre aux critères de faisabilité requis ! Le dispositif continuera de se déployer aux abords d'autres écoles jusqu'en 2026.

Les Place(s) aux enfants, pour tous, c'est :



de convivialité



de fraîcheur



de sécurité



de déplacements en voiture



de pollution !

➔ Zoom sur

La Semaine de l'Éducation

Du 9 au 14 mai 2022 aura lieu la toute première édition de la Semaine de l'Éducation. Un événement inédit qui intervient dans le cadre des travaux de redéfinition du projet éducatif de la Ville et du CCAS de Grenoble et qui s'articulera autour de deux axes principaux : « Préparer l'éco-citoyen de demain » et « Aider les enfants à bien grandir ».

Face aux défis d'urgence climatique, économique et sociale qui s'amplifient, cette semaine particulière sera l'occasion de s'interroger sur les compétences éducatives à construire et à transmettre aux enfants pour **les aider à bien grandir, tout en étant à l'écoute des autres, d'eux-mêmes et de leur environnement.**

« Dans un environnement souvent anxieux, il n'est pas toujours facile de se projeter. On a l'impression de ne pas être maître de notre destinée, explique Jean-François Saint-Dizier, Chef de projets « parcours éducatifs et partenariats » à la Direction Éducation Jeunesse de la Ville. Notre objectif durant ces quelques jours est de réfléchir à la manière dont nous voulons préparer nos

enfants face à ces changements. Nous devons leur donner la possibilité de passer à l'action, d'agir sur leur avenir de façon concrète. »

À l'aide d'**experts de renom**, tels Livio Roboli Sasco, docteur en biologie théorique, Isabelle Filliozat, psychothérapeute, Rebecca Shankland, psychologue, ou encore Philippe Mérieu, spécialiste des sciences de l'éducation, et bien d'autres, mais aussi de parents et de partenaires éducatifs de la Ville, de nombreuses conférences, ateliers participatifs, tables rondes et expositions seront au programme afin d'échanger et de **réfléchir ensemble** sur les **besoins éducatifs d'avenir** des jeunes d'aujourd'hui, de 0 à 18 ans.



➔ + infos et inscriptions sur grenoble.fr/educ

➔ Le saviez-vous ?

ATSEM : place au plan d'actions !



Formations, groupes de parole, achats de matériels... malgré les conditions difficiles dues au COVID, le projet d'amélioration des conditions de travail des ATSEM se poursuit, avec une grande implication de leur part.

Chaque jour, les ATSEM de la Ville accueillent et accompagnent les enfants pour répondre à leurs besoins, soutiennent les enseignant-es et sont garant-es de la continuité éducative auprès des enfants sur tous les temps de la journée (scolaire et périscolaire). Avec ces emplois du temps chargés, pas toujours facile de souffler ou de trouver le temps d'échanger sur ce quotidien parfois éreintant ! La Ville a pourtant fait le choix en 2021 de s'engager dans une véritable **démarche de prévention des risques professionnels**. Ainsi, après une phase de diagnostic et d'études des besoins des ATSEM, tout un plan d'action a été déroulé cette année avec :

- **l'organisation de formations** à chaque fin de période : gestes et postures pour prévenir les troubles musculosquelettiques (TMS), communication bienveillante, mais aussi gestion des émotions ou formation aux troubles du spectre autistique pour toujours mieux accompagner les enfants à besoin particulier ;
- **l'achat de matériel adapté et ergonomique** : ciseaux et taille-crayons électriques, tabliers, tabourets pour lacer les chaussures, fauteuils de sieste,



- changes debout et poubelles à couches pour les écoles accueillant des toutes petites sections de maternelle ;
- **l'installation de coins sensoriels**, avec l'implication des directions d'école et des équipes pédagogiques ;
- **la mise en place de groupes d'analyse de la pratique** pour tous-tes les ATSEM

(182 titulaires et 50 remplaçantes) dès ce mois de février, pour échanger sur leurs pratiques et mettre en place une véritable dynamique de groupe.

Ce vaste chantier se terminera en décembre prochain.

A table !

Prochainement dans les assiettes de vos enfants...

-  Repas végétarien
-  Recette végétarienne cuisine centrale
-  Produit régional
-  Viande origine France
-  Agriculture Biologique
-  Label Rouge (origine France)
-  Appellation d'Origine Protégée
-  Appellation d'Origine Contrôlée
-  MSC (pêche durable)

DU 2 AU 6 MAI

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pâtes au pesto	Tomates vinaigrette	Radis râpés sauce bulgare	Tarte au fromage	Macédoine
Croque-monsieur Croque fromage	Hachi végétal	Quenelles sauce nantua	Sauté de bœuf au paprika	Poisson blanc sauce citron
Salade verte			Omelette nature	Poêlée méridionale
Fromage blanc et miel	Crème dessert	Fromage	Petit suisse	Fromage à tartiner
Fruit	Madeleine	Poire chocolat	Fruit	Banane
Pain				

DU 9 AU 13 MAI

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Taboulé	Carottes râpées	Salade verte, croutons, maïs	Salade de lentilles	Concombres sauce bulgare
Œufs florentine*	Dos de colin à l'estragon	Poisson pané et citron	Rôti de dinde sauce dijonnaise	Sauté de veau aux olives
	Coquillettes	Petit pois au jus	Galette sarrasin et lentilles sauce aneth	Falafels
Yaourt nature	Emmental râpé	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit	Compote	Fruit	Fruit	Flan caramel
Pain				

* Œufs durs et épinards béchamel.

DU 16 AU 20 MAI

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de haricots verts	Radis beurre	Salade verte	Tomates vinaigrette	Salade de quinoa et pois
Couscous végétarien	Poulet rôti Tarte aux oignons	Gigot d'agneau au jus Poisson blanc à l'espagnole	Dos de colin sauce curry	Tortilla
Semoule	Piémontaise aux œufs	Frites	Riz	Ratatouille
Fromage	Fromage	Brownie et crème anglaise	Fromage blanc	Fromage
Fruit	Tarte aux fraises		Compote	Fruit
Pain				

DU 23 AU 27 MAI

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Melon	Taboulé	Roulé au fromage	FÉRIÉ	FÉRIÉ
Dahl de lentilles au lait de coco	Longe de porc forestière Galette de pois chiches, poivrons et cumin	Omelette aux oignons		
Boullgour	Fenouil provençale	Courgettes persillées		
Faisselle	Parmesan râpé	Yaourt nature		
Compote	Fruit	Fruit		
Pain				

DU 30 MAI AU 3 JUIN

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées aux amandes	Betteraves vinaigrette	Salade de céréales	Pastèque	Salade de pâtes au pesto
Lasagnes de légumes	Brandade de poisson	Bœuf braisé au jus	Quenelles sauce tomate, olives et champignons	Pavé de saumon froid et mayonnaise
		Croquants de lentilles sauce curry	Bouchée	Salade verte
Crème dessert chocolat	Fromage	Fromage blanc et confiture de fraise	Fromage	Fromage à tartiner
	Fruit	Fruit	Pomme caramel	Fraises
Pain				

→ La petite info

Les températures vont commencer à grimper !

Pour rendre les repas plus agréables pour les enfants, le service alimentation restauration proposera un repas froid par semaine de la mi-mai et jusqu'à la fin de l'année scolaire (repas repérables sur les menus par la couleur bleue et le pictogramme du flocon).

✓ COMMANDER OU ANNULER DES REPAS ?

→ grenoble.fr/cantine, rubrique "commande ou annulation de repas".

Le délai est de 3 jours ouvrés (72h) avant midi, soit le :

- **Mercredi** pour le **lundi** qui suit*
- **Jeudi** pour le **mardi** qui suit*
- **Lundi** pour le **jeudi** qui suit*
- **Mardi** pour le **vendredi** qui suit*

* Ce délai peut être modifié exceptionnellement en raison de jours fériés ou de grèves.

CONTACT

Service plateforme famille
Lundi au vendredi de 8h à 14h
Tél. 04 76 76 38 38 - Courriel : kiosque@grenoble.fr